

Selbst Trainer*in werden – Positive Health international

Um die Qualität von Positive Gesundheit zu gewährleisten, bildet das Positive Health international im Rahmen der Train-the-Trainer-Ausbildung lokale deutschsprachige Trainer*innen aus, die anschließend die Schulung „Die Kraft von Positive Gesundheit“ durchführen.

Wie werde ich Trainer*in?

Sie haben bereits die Schulung „Die Kraft von Positive Gesundheit“ absolviert und sind so begeistert von dem Konzept, dass Sie in enger Zusammenarbeit mit Positive Health international/Positive Gesundheit Deutschland selbst als Trainer*in Schulungen geben möchten?

Dann ist die Train-the-Trainer-Ausbildung vielleicht genau das Richtige für Sie. In dieser Ausbildung lernen Sie, wie Sie einer Gruppe die Essenz von Positive Gesundheit vermitteln und die Teilnehmenden dazu befähigen, Positive Gesundheit in ihrem Arbeitsumfeld anzuwenden.

Ausbilder*in

Karolien van den Brekel

Zielgruppe

- Selbstständige Trainer*innen
 - Trainer*innen in einer (Gesundheits-)Organisation
 - interessierte Botschafter*innen von Positive Health, die die Bewegung voranbringen möchten und Erfahrung in der Arbeit für/mit Gruppen haben.
-

Teilnahmebedingungen

- Sie haben die Schulung „Die Kraft von Positive Gesundheit“ (oder das frühere Training „Arbeiten mit Positive Gesundheit“) absolviert.
 - Nach der Anmeldung findet ein Aufnahmegespräch statt, in dem geprüft wird, ob Sie über ausreichende Trainererfahrung verfügen.
-

Ausbildungsstruktur

- Drei Schulungstage (Live Training Berlin/Witten)
 - Vermittlung von Fähigkeiten und Techniken zur Gruppenarbeit
 - Mindestens 6 Monate Training, Coaching, Intervention und Supervision
-

Ausbildungstermine

- Freitag 5. Dezember 2025, 14.00-20.00, Berlin
- Samstag, 17. Januar 2026, 12.00-18.00 Witten
- Samstag, 9. Mai 2026, 12.00-18.00 Witten

Teilnehmerzahl

- 8 bis 12 Personen
-

Kosten

- € 3490,- (umsatzsteuerfrei)
 - Inklusive: drei Schulungstage, Mittagessen, Studienmaterial, Starterpaket mit Trainingsmaterialien, Supervisionsbegleitung und Zertifizierung
-

Trainer*innen-Community und Qualitätsregister

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und des Supervisionsprozesses sowie einer positiven Bewertung durch die Ausbilderin und einer externen Gutachterin (*Institute for Positive Health*) erhalten Sie das Zertifikat „PH-anerkannter Trainerin“. Anschließend werden Sie eingeladen, dem Qualitätsregister beizutreten und Mitglied der anerkannten internationalen Trainer*innen-Community zu werden.

Anmeldeformular – Train-the-Trainer-Ausbildung Positive Gesundheit

Bitte füllen Sie das folgende Formular aus, um sich für die Train-the-Trainer-Ausbildung anzumelden.

Persönliche Angaben

- **Vor- und Nachname:**
- **E-Mail-Adresse:**
- **Telefonnummer:**
- **Organisation (falls zutreffend):**
- **Funktion/Beruf:**

Voraussetzungen

- Ich habe die Schulung „Kraft von Positive Gesundheit“ absolviert.

- Ich bin bereit, an einem Aufnahmegespräch teilzunehmen, um meine Trainererfahrung zu besprechen.

Motivation

Bitte beschreiben Sie kurz, warum Sie an der Train-the-Trainer-Ausbildung teilnehmen möchten.

(Freitextfeld)

Zustimmung

☐ Ich stimme den Teilnahmebedingungen und der Verarbeitung meiner Daten gemäß der Datenschutzerklärung zu.

Absenden

Nach dem Absenden erhalten Sie eine Bestätigung und weitere Informationen zum Aufnahmegespräch.